

La universidad de los profesionales
en **Fitness y Wellness**

Otorga el presente

CERTIFICADO

A:

TURCIO ORTEGA JUAN CARLOS



Por haber concluido y aprobado con altos estándares y profesionalismo la:
“Certificación de Entrenamiento en Suspensión”
Mayo 2023

Oscar Torres Méndez
Gerente Nacional
Sport City University

Grupo
martí^{MR}

Luis Miguel Rodríguez Penagos
Director General
Grupo Martí

 **SPORT CITY**

José Manuel Pérez y López
Director de Operaciones
Sport City

 La Salle
Nezahualcóyotl

CONTENIDO TEMÁTICO

- FISIOLÓGÍA ARTICULAR
- RESOLUCIÓN DE CASOS PRÁCTICOS EN EL CONTEXTO DE ENTRENAMIENTO 1 A 1
- METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO.
- VISION EN "ECUALIZADOR"
- TIPOS DE MANIFESTACIONES DE FUERZA EN SUSPENSION
- SISTEMAS DE ENTRENAMIENTO

